



NUTRITION & HEALTH EXHIBITION

Du 11 au 13 Juin 2026, Palais des congrès Mansour Eddahbi, Marrakech, Maroc

www.nuthex.com



Programme



Programme

Edition de pré-lancement
Nuthex : Nutrition & Health Exhibition

Vendredi 12 Juin 2026



Horaire	Titre de la session / Communication	Salle
11h30-13h00	Master class Obésité : Causes, risques, nouvelles définitions et classification Traitement de l'obésité en 2026 Mohamed KHLAFA, Maroc	Karam 1
17h30-19h00	Plénière— Obésité : Comprendre, agir, prévenir en médecine de famille 17h30 - 17h50 : Comprendre l'obésité : une maladie systémique au-delà du poids Thomas DEMANGEAT, France 17h50 - 18h10 : Traiter l'obésité : quelles stratégies aujourd'hui ? Hind IRAQI, Maroc 18h10 - 18h30 : La nouvelle science de l'obésité au service d'une approche personnalisée Nawal EL ANSARI, Maroc 18h30 - 18h50 : Obésité et régime : pourquoi autant d'échecs? Jaâfar HEIKEL, Maroc  18h50 - 19h00 : Discussion	Auditorium des Ambassadeurs



Programme

Edition de pré-lancement
Nuthex : Nutrition & Health Exhibition

Samedi 13 Juin 2026

nuthex
NUTRITION & HEALTH EXHIBITION
www.nuthex.com

Horaire	Titre de la session / Communication	Salle
08h00-10h00	Plénière : Nutrition 08h00 - 08h20 : En Cours Naima MOUSSAID, USA 08h20 - 08h40 : Quelle diététique pour protéger le cœur? Kamel ABDENBI, France 08h40 - 09h00 : Révolution nutriginomique : transformer l'alimentation en levier thérapeutique Najib IDRISSI, Maroc 09h00 - 09h20 : De la nutrition standard à la nutrition personnalisée: l'ère du terrain biologique Samira MEDARHRI, Maroc 09h20 - 09h40 : L'utilisation de l'intelligence artificielle pour le Professionnel de santé: exemple du nutritionniste Marc VILLACERQUE, France  09h40 - 10h00 : Discussion	Auditorium des Ambassadeurs
11h30-13h00	Workshop Vitamine D : enjeux cliniques et stratégies de supplémentation (En partenariat avec Ethica) Karim OUALI, Maroc	Auditorium des Ambassadeurs
15h00-16h00	Plénière — Microbiotes et MICI (session liée à la nutrition intestinale) 15h00 - 15h30 : L'essor des MICI pédiatriques : Comment repérer les signaux d'alerte en médecine générale ? Dalal BEN SABBAHIA, Maroc 15h30 - 16h00 : Microbiote , perméabilité intestinale et maladie chronique Laila BENDRISS, Maroc	Auditorium des Ambassadeurs
Sessions parallèles 	15h00 - 16h00 : Master class : Maîtriser les Données Nutritionnelles : Méthodes & Outils Mohamed KHALIS, Maroc Najoua LAMCHABBEK, Maroc	Karam 1
17h15-18h45	Workshop Nutrition et Longévité : Conseils nutritionnels après 60 ans Mohamed KHLAFA, Maroc	Fès 1



Nuthex Award

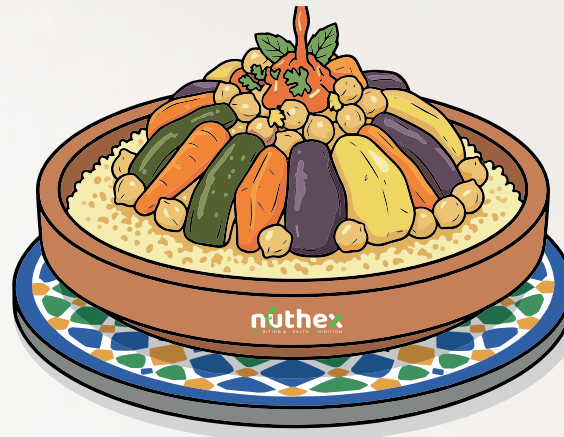
Les compétitions Nuthex Awards sont principalement destinées aux chefs culinaires et aux diététiciens. Toutefois, les médecins, toutes spécialités confondues, sont également les bienvenus pour prendre part à cet événement d'exception.
Vous trouverez ci-dessous le programme des compétitions :

Jour	Horaires	Compétition	Salle
Jeudi 11 Juin	09h00 – 13h00	Compétition Chocolat Diet ▪ Tablette Amlou sans sucre ▪ Bonbons chocolat – Saveurs du Royaume 	Auditorium des ministres
Jeudi 11 Juin	14h00 – 19h00	Compétition Assiette Diet 	Auditorium des ministres
Vendredi 12 Juin	09H00 – 13H00	Programme social	
Vendredi 12 Juin	17h30 – 21h00	Compétition Doc Chefs 	Auditorium des ministres
Samedi 13 Juin	Matinée	Matinée entre Chefs	
Samedi 13 Juin	18h00	Chefs NUTHEX DINNER	
Samedi 13 Juin	20h00	Soirée de Clôture Hommages et remises des trophées Transmission Live du Match : Maroc   Brésil 	Auditorium des ministres

Soyez au rendez-vous.

DOC CHEFS NUTRITION **SHE COOKS. SHE HEALS.**

Des femmes médecins relèvent un défi unique : cuisiner pour soigner,
créer pour inspirer.



Quand la tradition Marocaine rencontre la nutrition :
le COUSCOUS HEALTHY À L'HONNEUR.

